



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

**Выпуск №14 (том 2)
(май, 2021)**



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №14 (том 2) (май, 2021).**

Дата выхода в свет: 31.05.2021.

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

<p>БОШЛАНҒИЧ ТАЪЛИМ ЎҚИТУВЧИЛАРИНИНГ КАСБИЙ-АХЛОҚИЙ КОМПЕТЕНТЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ</p> <p>Каримова Наргиза Рахимовна</p>	150
<p>BUGUNGI KUNDA FARZAND VA OILA TARBIYASIGA TA'SIR KO'RSATUVCHI OMILLAR</p> <p>Xolmurodova Baxtigul Ismoilovna, Ahmedova Marhabo Mirzayevna Abduraimova Xolida Abdusalimovna</p>	155
<p>МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ТИЗИМИДА САМАРАЛИ ИШ ТАШКИЛ ЭТИШ ОМИЛЛАРИ</p> <p>Туракулова Манзурахон Маллабоевна</p>	160
<p>ЗАРАФШОН ВОҲАСИ ТАРИХИНИНГ ЎРГАНИЛИШИ</p> <p>Мусахонов Шукуруллахон</p>	168
<p>МУСТАҚИЛ ЎЗБЕКИСТОНДА МИЛЛАТЛАРАРО ТОТУВЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ СИЁСИЙ-ҲУҚУҚИЙ ВА СОЦИОЛОГИК АСОСЛАРИ</p> <p>Азизбек АМОНОВ</p>	175
<p>QUYOSH PANELLARI YORDAMIDA BINONI ISSIQLIK BILAN TA'MINLASH</p> <p>Abdullayev Bobur Faxriddinovich, Abduraxmonov Abdumajid Bahodirovich, Umarov Asrorjon Vaxabdjanoich, Abdusattorov Shuxratjon Asomiddinovich</p>	183
<p>KICHIK AHOLI PUNKTLARINI OPTIMAL SUV TA'MINOTI BILAN TA'MINLASH TIZIMLARI</p> <p>Abdullayev Bobur Faxriddinovich, Abduraxmonov Abdumajid Bahodirovich, Umarov Asrorjon Vaxabdjanoich, Abdusattorov Shuxratjon Asomiddinovich</p>	186
<p>ТАЪЗИМ СИЗГА, МОМОЛАР!</p> <p>Жаббаров Турсунбой</p>	189
<p>ИНГИЧКА ТОЛАЛИ ТЕРМИЗ-202 ГЎЗА НАВИНИНГ КЎСАКЛАР ОЧИЛИШИ ВА ПАХТА ҲОСИЛИГА ДЕФОЛИАНТЛАРНИНГ ТАЪСИРИ</p> <p>Кодиров Ахмаджон Абдурауфович, Нуралиев Эралибек Эргаш ўғли</p>	193
<p>ИННОВАЦИОННАЯ МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ ПО ФИЗИКЕ В ВУЗАХ</p> <p>Тошев Ойбек Сулайманович, Равшанова Саодат</p>	196
<p>O'RTA OSIYO FLORASIDA TARQALGAN MAVRAK (SALVIA OFFICINALIS) TURINING DORIVORLIK XUSUSIYATLARI VA O'ZBEKISTON FLORASIDA TUTGAN O'RNI</p> <p>Umirov Nurulla Usanovich, Ismatov To'lqin Olimjon o'g'li</p>	202
<p>BOSHLANG'ICH SINFI O'QUVCHILARINING SHAXS VA NARSANING NOMINI BILDIRGAN SO'ZLAR HAQIDAGI TASAVVURLARINI BOYITISH</p> <p>Ne'matova Shahnoza Axmadjanovna</p>	205

ФИО авторов: Umirov Nurulla Usanovich

Jizzax Davlat pedagogika instituti “Biologiya va uni o'qitish metodikasi” kafedrası katta o'qituvchisi

Ismatov To'lqin Olimjon o'g'li

Jizzax Davlat pedagogika instituti “Biologiya va uni o'qitish metodikasi” kafedrası 2-kurs talabasi

Название публикации: «O'RTA OSIYO FLORASIDA TARQALGAN MAVRAK (SALVIA OFFICINALIS) TURINING DORIVORLIK XUSUSIYATLARI VA O'ZBEKISTON FLORASIDA TUTGAN O'RNI»

Аннотация: Ushbu maqola O'rta Osiyo florasida tarqalgan dorivor o'simlik hisoblangan Mavrak (*Salvia officinalis*) turining tarqalishi dorivorlik xususiyatlari haqida ma'lumotlar keltirilgan.

Калит so'zlar: Galin preparati ,saponinlar,sklariol ,damlama , arpabodiyon urug'i, flora, pielit ,sistit , gepatit , entrit, gastroentrit .

Mavrak yoki xuttan –bo'yi 100 sm gacha boradigan ko'p yillik o'tsimon o'simlik Ildizi -kam tarmoqlanadigan o'q ildiz . Poyalari to'rt qirrali , qizg'ish –binafsha rang tusda ,ustki qismi bez tukchalari bilan qoplangan . Barglari qaramsa –qarshi joylashgan , tuxumsimon shaklda chetlari tishli bandlari bor . Poyasining uchiga tomon barglari kichirayib bandi kalta tortib boradi .Gullari pushti yoki oq rangda bo'lib , to'p gullar hosil qiladi , bezchalaridan o'ziga xos shilimshiq chiq-adigan bo'lgani uchun yopishqoq bo'ladi . Mevasi –qo'ng'ir jigarrang tusda silliq dumaloq bo'ladigan to'rt qo'shaloq yong'oqcha .Iyun – avgust oylarida gullaydi mevalari avgust –sentabrda yetiladi .

Geografik tarqalishi .Bu o'simlik O'rta Osiyoda tog'lardagi butazorlar orasida daralar , vohalar va qirlarda aksari toshloq yerlarda o'sadi .Kavkaz , Qrim , Ukrainaning Janubida ham uchraydi .

Ishlatiladigan organlari ; o'ti , barglari to'pguli .To'pgulidan efir moyi olinadi.

Kimyoviy Tarkibi; mavrak to'pgullarida 0,58 % gacha efir moyi ,o'tida kumarinlar filafonoidlar biroz miqdorda efir moyi saponinlar ,seklareol va boshqa moddalar bor



Ta'siri va Ishlatilishi .Xalq tabobatida mavrak o'tining gullari va barglaridan tayyorlangan damlamani bronxidlar ,pielit ,sistit , gepatit , entrit, gastroentrit me'da yara kasalligi davosiga ishlatiladi stamotitlar , anginalarda og'iz tomoqni chayish uchun , teri kasalliklari va quyuq yaralar davosiga sirtiga ishlatish uchun buyuriladi .Mavrak gullaridan tayyorlangan qaynatmalardan yurak o'ynog'i va quvvatsizlikka davo qilish uchun foydalaniladi , mevalarini qovurib qon aralash ichi ketayotgan bolalarga beriladi , yanchib kukun holiga keltirilgan mevalarini moyga aralashtirib yara va jarohatlarga ularning tezroq bitishi uchun surtiladi . Mavrak o'ti xushbo'y ishtahani ochadigan vosita tariqasida , shuningdek buyrak kasalliklari va istma mahalida jinsiy quvvat pasaygan vaqtlarda ham buyuriladi . Zamonaviy tabobatda mavrakdan tayyorlangan galen preparatlar og'iz

bo'shlig'i, burun- halqum va yuqori nafas yo'llarining yallig'lanish kasalliklarida branxidlar, branxial astma gepatitlar , xolisistlar, me'da va o'n ikki barmoq ichakning yara kasalligi sistitlar ,peilitlarda ishlatiladi, yiringlagan jarohatlar , quyuq yaralar va boshqa teri kasalliklari davosiga buyuriladi. Mavrak terlashni kamaytiradi shuning uchun odam ha deb terlayveradigan mahallarda klimatrik davrda qo'llaniladi. Bu o'simlikning dori mavrak deb ataladigan turi burushtiradigan, qon to'xtatadigan va yallig'lanishga qarshi ta'sir etadigan vosita tariqasida ,shuningdek gipertoniya kasalligi ,titroq falaj mahalida markaziy nerv sistemasini tinchlantiradigan dori sifatida ham ishlatiladi.

Damlamalar tayyorlash va ishlatish:

1.Mavrak barglaridan 10gr (2osh qoshiq) miqdorda olib , sirlangan idishga solinadi.Ustiga 200ml qaynab turgan suv quyilib, idishi bilan qaynab turgan suvga 15 daqiqa solib qo'yiladi,keyin undan olinib ,uy haroratida kamida 15 daqiqa sovutiladi, yaxshilab suzib olinib, bu damlama ustiga hajmi 200 ml ga kelguncha qaynagan suv quyiladi .Uni og'iz va tomoqni chayish uchun ishlatiladi.

2. 10 gr da mavrak barglari arpabodiyon urug'i va qarag'ay kurtaklari ,200gr dan altay ildizi bilan chuchukmiya ildizini olib ,ustiga qaynab turgan 1 stakan suv quyiladida 30-40daqiqa damlab qo'yiladi, lekin keyin suzib olinadi va bronxoektaktik kasalligida bu damlamani kuni bo'yi 3 qismga bo'lib ichiladi.

Bu o'simlik o'zining xususiyatlari va dorivorligi bilan O'rta Osiyo florasida muhim ahamiyatga ega hisoblanadi.Undan xalq tabobati va tibbiyotda keng foydalaniladi .Immunitetni ko'tarish va virusli kasalliklarni oldini olishda uning turli qismlaridan tayyorlangan damlama va dori vositalari keng qo'llaniladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

- 1."Dorivor o'simliklar atlas" M.A.Jo'rayeva
2. "Dorivor o'simliklar " A.To'rayev 2015 "Chinor "